

Stages Michel Rossignon, depuis 1978 ... par passion!

Programme : 6 - 8 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
A partir de 8h30 : Inscriptions pour les internes pour les externes	Pour les internes : Petit déjeuner à 8h30 (attendre devant le restaurant).			
	Ext. : Rdv 9h00 aux vestiaires	Ext. : Rdv 9h00 aux vestiaires	Ext. : Rdv 9h00 aux vestiaires	Ext. : Rdv 9h00 aux vestiaires
Thème du jour : le mouvement	Thème du jour : la précision	Thème du jour : la compétition	Thème du jour : s'améliorer	Thème du jour : "conclusion"
	9h20 - 9h40 Echauffement basé sur LA DEXTERITE	9h20 - 9h40 Echauffement basé sur LA MOBILITE	9h20 - 9h40 Echauffement basé sur LA VITESSE	9h20 - 9h40 Echauffement basé sur AGILITE ET COORDINATION
10h00 - 11h00	9h40 - 10h30 : entr. 1	9h40 - 10h30 : entr. 1	9h40 - 10h30 : entr. 1	9h40 - 10h30 : entr. 1
* L'enfant et son schéma corp.	* L'enfant et son adversaire	* L'enfant et son partenaire	* L'enfant, la balle et le but	* L'enfant et son partenaire
11h15 - 12h05	10h30 - 10h40 : repos	10h30 - 10h40 : repos	10h30 - 10h40 : repos	10h30 - 10h40 : repos
* L'enfant et la balle : évaluation individuelle	10h40 - 11h30 : entr. 2	10h40 - 11h30 : entr. 2	10h40 - 11h30 : entr. 2	10h40 - 11h30 : entr. 2
	* 3 c 3 : jeu en triangle	* Jeux préparatoires FB	* Jeux spécifiques FB (5c5)	* Réflexionx espace / corps
12h05 - 12h45 : entr. 3	11h30 - 11h40 : repos	11h30 - 11h40 : repos	11h30 - 11h40 : repos	11h30 - 11h40 : repos
	11h40 - 12h30 : entr. 3	11h40 - 12h30 : entr. 3	11h40 - 12h30 : entr. 3	11h40 - 12h30 : entr. 3
* Tournoi 2 c 2	* Conduite, dribble (duel)	* Concours jeunes footballeurs	* Vers le mouvement collectif	* L'enfant marque un but
	12h45 : Externes : repas de midi dans le foyer : home cinéma, jeux de société, kickers, ... 13h00 : Internes : repas du midi au restaurant (attendre devant le restaurant l'arrivée d'un moniteur)			
13h45 - 14h45 : piscine (exemple gr. Petits)				
15h00 - 16h00 : entr. 4	15h00 - 16h00 : entr. 4	15h00 - 16h00 : entr. 4	15h00 - 16h00 : entr. 4	15h00 - 16h00 : entr. 4
* Contrôle, maîtrise du ballon	* Jeux collectifs (mains - pieds)	* Parcours technique CFJ	* Gagner la balle et jouer	* MINI COUPE DU MONDE
16h00 - 16h15 : collation	16h15 - 16h30 : collation	16h15 - 16h30 : collation	16h15 - 16h30 : collation	16h15 - 16h30 : collation
16h15 - 17h15 : CHAMPION'S League				

* Pour les internes : 18h45 repas du soir (attendre devant le restaurant l'arrivée d'un moniteur) - 19h30 - 20h30 **activités du soir** - 20h30-22h00 temps libre
22h30 extinction des feux.